

Mammography  
saves  
lives

# Did you know?

All mammography facilities  
in the U.S. must be certified.

Find a certified facility in your area:

[www.fda.gov/findmammography](http://www.fda.gov/findmammography)



**U.S. FOOD & DRUG**  
ADMINISTRATION



**U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

# MAMMOGRAMS

A mammogram is a low-dose x-ray picture of the breast.

## Why should I have one?

**Mammograms can help save lives.** They are still the best way to screen for breast cancer. They can find breast lumps when they are too small for a woman or her doctor to feel.

Mammograms can not find all problems. So, every woman should work with her doctor to check her breasts. Call your doctor or clinic if you notice any change in your breasts like:

- a lump
- thickening
- liquid leaking from the nipple or changes in how the nipple looks

## How is a mammogram done?

- You will need to take off your shirt and bra.
- You will stand in front of the x-ray machine.
- Your breast is placed on a small platform.
- A clear plastic plate presses down on the breast for a few seconds. Some women say the pressure feels uncomfortable, but most don't find it painful.
- The technologist will take several pictures of the breast.
- A specialist then looks at the x-ray pictures to see if there are any changes in the breast.

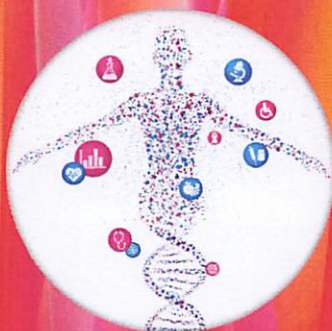
## How do I get my results?

You and your health care provider should get written results within 30 days after your mammogram.

- Call if you don't get your results. Don't assume that everything is normal.
- Ask for your mammogram. It can be saved on a CD. Keep it to compare with mammograms you get later.

## What does the FDA do?

The FDA certifies the places that give mammograms in the U.S. It's a law called the Mammography Quality Standards Act (MQSA). The FDA inspects the facilities and the people who work there.



**FDA Office of Women's Health**  
[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

# MAMMOGRAMS

## How do I know if my place is certified?

The FDA keeps a list of all certified places where you can get a mammogram like a:

- Doctor's Office
- Clinic
- Hospital
- X-ray Center
- Mobile Van

To find a certified site near you, go to the FDA website and put in your zip code:

[www.fda.gov/findmammography](http://www.fda.gov/findmammography)

You should also look for the FDA MQSA Certificate at your facility.



## What is a digital mammogram?

Digital mammograms are called 2D or 3D. Digital mammograms use a computer along with x-rays to make and show breast pictures. These pictures are taken in the same way as a regular mammogram. Ask your facility to learn more.

## What else should I know before I get a mammogram?

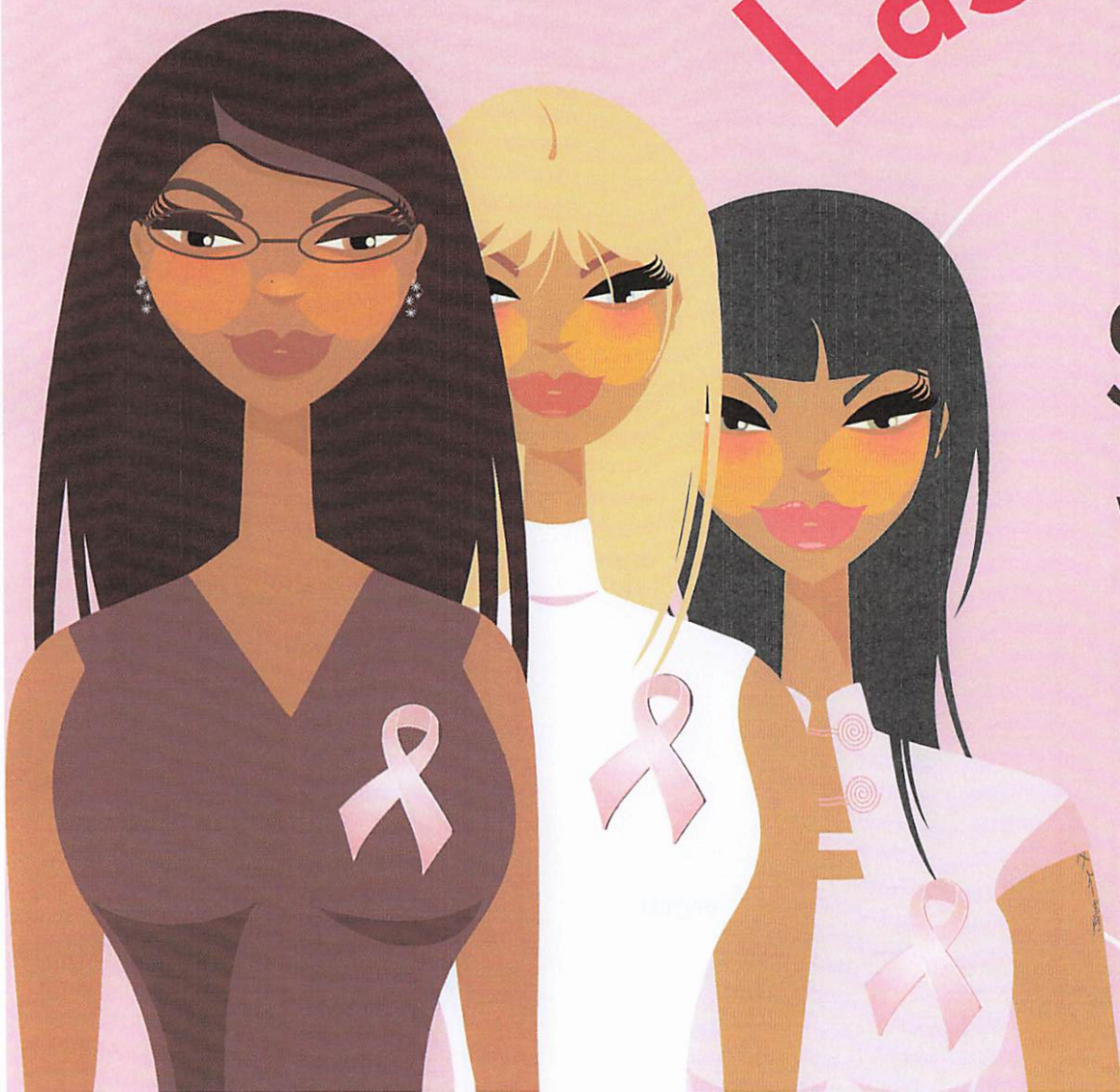
- Do not wear deodorant, perfume, lotion or powder under your arm or on your breasts on the day of your exam. It might show up on the x-ray.
- Tell the clinic if you have breast implants when you make your appointment. They may need to take more pictures than a regular mammogram.
- Tell the clinic if you have physical disabilities that may make it hard for you to sit up, lift your arms or dress yourself. Also, let them know if you use a wheelchair or scooter.
- Talk with the staff about how they will handle issues of modesty that you may have due to your religion.

This fact sheet was developed by the FDA Office of Women's Health.  
To get other women's health resources, go to

[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)



# Las mamografías salvan vidas



# ¿Sabían usted?

Todas las instalaciones de mamografía en los Estados Unidos deben estar certificadas.

Encuentre una oficina certificada en su área:

[www.fda.gov/findmammography](http://www.fda.gov/findmammography)



**U.S. FOOD & DRUG**

ADMINISTRATION



# MAMOGRAFÍAS (MAMMOGRAMS)

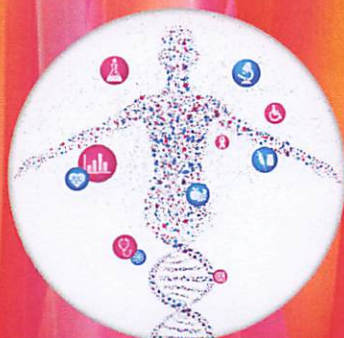
La mamografía es una imagen del seno tomada con rayos X de baja dosis.

## ¿Por qué tengo que hacerme una?

Las mamografías pueden ayudar a salvar vidas. Siguen siendo la mejor manera de encontrar el cáncer de seno a tiempo. Pueden detectar masas en el seno cuando todavía son demasiado pequeñas para que una mujer o su médico las sientan.

Las mamografías no pueden encontrar todos los problemas. Por eso, toda mujer debe consultar con su médico para examinarse los senos. Llame a su médico o clínica si nota cualquier cambio en los senos, como:

- una masa
- un engrosamiento
- líquido que sale de un pezón o cambios en la forma en que se ven los pezones



## ¿Cómo me harán la mamografía?

- Tendrá que quitarse la blusa y el sostén.
- Le pedirán que se pare enfrente de la máquina de rayos X.
- Colocarán su seno sobre una pequeña plataforma. Luego una placa de plástico transparente presionará el seno hacia abajo durante unos segundos. Algunas mujeres dicen que la presión es incómoda, pero no la encuentran dolorosa.
- El tecnólogo tomará varias imágenes del seno.
- Un especialista mira las imágenes de rayos X para ver si hay cambios en el seno.

## ¿Cómo me entregan los resultados?

Usted y su proveedor de atención de salud deben recibir un informe escrito de los resultados dentro de los 30 días de tomada la mamografía.

- Llame a su médico si usted no recibe los resultados. No suponga que todo está normal.
- Pregunte por su mamografía. Puede ser guardada en un CD. Guárdala para comparar con mamografías que obtenga más tarde.

## ¿Qué hace la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)?

La FDA certifica los lugares que hacen mamografías en los Estados Unidos. Esta es una ley conocida como Ley de Estándares de Calidad de la Mamografía (MQSA por sus siglas en inglés).

La FDA inspecciona las instalaciones y la gente que trabaja allí.

# MAMOGRAFÍAS (MAMMOGRAMS)

## ¿Cómo sé si el lugar que escogí está certificado?

La FDA tiene una lista de todos los lugares certificados donde se puede hacer la mamografía, por ejemplo:

- Consultorio del médico
- Clínica
- Hospital
- Centro de rayos X
- Unidad móvil

Para encontrar un sitio certificado cerca de usted, vaya al sitio web de la FDA y escriba su código postal:

[www.fda.gov/findmammography](http://www.fda.gov/findmammography)

También puede buscar el certificado MQSA de la FDA en la instalación que haya escogido.



## ¿Qué es una mamografía digital?

Las mamografías digitales se llaman 2D o 3D. Las mamografías digitales usan una computadora junto con los rayos X para hacer y mostrar imágenes del seno. Estas imágenes se toman de la misma manera que una mamografía habitual. Pregunte en la instalación que ha escogido para informarse más.

## ¿Qué más debo saber antes de hacerme una mamografía?

- No se eche desodorante, perfume, loción ni talco bajo el brazo o en los senos el día de su examen. Esas cosas podrían verse en los rayos X.
- Informe en la clínica si tiene implantes de seno cuando pida su cita. Podrían necesitar tomar más imágenes que en una mamografía habitual.
- Diga en la clínica si usted tiene discapacidades físicas que podrían dificultarle ponerse derecha, levantar los brazos o vestirse. Además, hágale saber si usa una silla de ruedas o scooter.
- Hable con el personal acerca de la forma en que manejan temas de pudor que usted podría tener debido a su religión.

Esta hoja informativa fue preparada por la Oficina de Salud de las Mujeres de la FDA. Para obtener otros recursos de salud de la mujer, visite

[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

